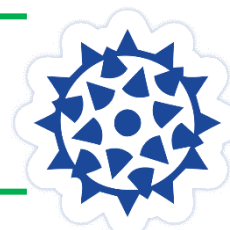


קורונה – מידע להורים על בריאות הילדים

שלום לכם,

בימים אלה עולות שאלות רבות הנוגעות לנגיף הקורונה, כיצד לשמור על בריאותם של כל בני המשפחה ולהתנהל בחיי היומיום, במיוחד בקבוצות אוכלוסייה מסוימות. לפניכם תשובות לשאלות שכיחות הקשורות לבריאות הילדים. נציין שזוהי מחלה חדשה וההמלצות המובאות כאן מבוססות על המידע הקיים כיום. המידע מתעדכן עם הזמן, בהתאם לידע הנלמד מהמחקר ומהניסיון בהתמודדות עם הנגיף.

האם ילדים עלולים להידבק בקורונה ומה הסיכון שיחלו בה?



על אף שגם ילדים עלולים לחלות מנגיף הקורונה, עד כמה שידוע כיום, נראה כי ילדים נמצאים בסיכון נמוך יותר לחלות בקורונה מאשר מבוגרים. עד היום, מרבית החולים בקורונה היו אנשים מבוגרים ובפרט עם מחלות רקע.

עדיין לא ידוע עד כמה ילדים עם מחלות רקע, כמו אסתמה, נמצאים בסיכון גבוה יותר לחלות, לעומת ילדים ללא בעיות בריאות.

האם התסמינים של מחלת הקורונה אצל ילדים שונים מהתסמינים אצל מבוגרים?



תסמיני המחלה אצל ילדים לרוב קלים יותר מאשר במבוגרים. הילדים שאובחנו בקורונה היו עם סימני מחלה קלים, דומים להצטננות, כמו חום ושיעול (לעתים גם הקאות ושלשולים).

כיצד אפשר לשמור על הילדים מפני הידבקות במחלת הקורונה?



אפשר ללמד את הילדים הרגלי ניקיון, בצורה המתאימה לגילם, וכך לעודד אותם לסייע במניעת הדבקה:

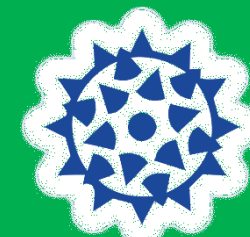
- לרחוץ את הידיים במים ובסבון (אפשר למשל ללמד אותם לשיר בזמן הרחיצה חלק משיר באורך 20 שניות כדי שירחצו את הידיים במשך הזמן המומלץ); או להשתמש בג'ל חיטוי על בסיס אלכוהולי.
- אם מתעטשים, או משתעלים, להקפיד על כיסוי האף והפה עם המרפק, או עם ממחטת נייר חד-פעמית.
- להשתמש בממחטת נייר חד פעמית, במקרה של נזלת.
- להרחיק את הילדים מאנשים חולים (שיעול וכו').



חשוב כתמיד לשמור על אורח חיים בריא במשפחה, גם בתקופה זו: תזונה מאוזנת, פעילות גופנית יומית, גם במסגרת הבית, שינה מספקת והימנעות מחשיפה לכל סוג של עישון.

חשוב לדעת!

אם הילדים מפתחים תסמינים כמו חום, שיעול, קשיי נשימה – התקשרו למרפאה או היוועצו ברופאי ילדים און ליין, והמנעו במידת האפשר מלהגיע למרפאה ומחשיפה מיותרת למדביקים פוטנציאליים.



לקבלת מידע נוסף, פנו לאתר כללית <https://www.clalit.co.il> או למוקד אחיות 2700*.

הוכן על ידי המחלקה לחינוך וקידום בריאות בשיתוף מומחי הכללית