

לוח תכנון שבועי שלי:

שלי

חמישי

רביעי

שלישי

שני

ראשון

התארגנות
זוקר

משימה
לימודית

ניקיון לפסח
המשימות שלי:

פעילות
ספורטיבית

משחק/קריאה
בין השעות:

זמן מסך
בין השעות:

פעילות
משפחתית

ארוזון הבית
המשימה שלי:

Empty box for 'שלי' column, Row 1

Empty box for 'חמישי' column, Row 1

Empty box for 'רביעי' column, Row 1

Empty box for 'שלישי' column, Row 1

Empty box for 'שני' column, Row 1

Empty box for 'ראשון' column, Row 1

Empty box for 'שלי' column, Row 2

Empty box for 'חמישי' column, Row 2

Empty box for 'רביעי' column, Row 2

Empty box for 'שלישי' column, Row 2

Empty box for 'שני' column, Row 2

Empty box for 'ראשון' column, Row 2

Empty box for 'שלי' column, Row 3

Empty box for 'חמישי' column, Row 3

Empty box for 'רביעי' column, Row 3

Empty box for 'שלישי' column, Row 3

Empty box for 'שני' column, Row 3

Empty box for 'ראשון' column, Row 3

Empty box for 'שלי' column, Row 4

Empty box for 'חמישי' column, Row 4

Empty box for 'רביעי' column, Row 4

Empty box for 'שלישי' column, Row 4

Empty box for 'שני' column, Row 4

Empty box for 'ראשון' column, Row 4

Empty box for 'שלי' column, Row 5

Empty box for 'חמישי' column, Row 5

Empty box for 'רביעי' column, Row 5

Empty box for 'שלישי' column, Row 5

Empty box for 'שני' column, Row 5

Empty box for 'ראשון' column, Row 5

Empty box for 'שלי' column, Row 6

Empty box for 'חמישי' column, Row 6

Empty box for 'רביעי' column, Row 6

Empty box for 'שלישי' column, Row 6

Empty box for 'שני' column, Row 6

Empty box for 'ראשון' column, Row 6

Empty box for 'שלי' column, Row 7

Empty box for 'חמישי' column, Row 7

Empty box for 'רביעי' column, Row 7

Empty box for 'שלישי' column, Row 7

Empty box for 'שני' column, Row 7

Empty box for 'ראשון' column, Row 7

Empty box for 'שלי' column, Row 8

Empty box for 'חמישי' column, Row 8

Empty box for 'רביעי' column, Row 8

Empty box for 'שלישי' column, Row 8

Empty box for 'שני' column, Row 8

Empty box for 'ראשון' column, Row 8

שש

חמישי

רביעי

שלישי

שני

ראשון

תורנות ארוחות משפחתית

ארוחת בוקר

						מה אוכלים?
						צורה זהכנת האוכל
						עריכת שולחן
						חיתוך ירקות / סלט
						שטיפת כלים

ארוחת צהריים

						מה אוכלים?
						צורה זהכנת האוכל
						עריכת שולחן
						חיתוך ירקות / סלט
						שטיפת כלים

ארוחת ערב

						מה אוכלים?
						צורה זהכנת האוכל
						עריכת שולחן
						חיתוך ירקות / סלט
						שטיפת כלים